

CONGRÈS DE L'AMDES 2013

DU 8 AU 10 MAI 2013



AJUSTER SA PRATIQUE
au cœur de l'action...

Manoir Saint-Sauveur
246, chemin du Lac Millette
Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R3

AMDES 
ASSOCIATION MONTRÉALAISE
DES DIRECTIONS D'ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE

Comité organisateur

Monsieur Claude Moulin, président

École De la Lancée et Accès Est

Madame Nadine Leduc

École Saint-Gabriel-Lalemant

Madame Nathalie Lévesque

École Notre-Dame-des-Neiges

Maîtrise des petits chanteurs du Mont-Royal

Madame Marie-Nancy Rivière

École Coeur-Immaculé-de-Marie

Madame Myriam Souami

École Calixa-Lavallée

Collaboration

Madame Lyne Bouchard

Adjointe exécutive, AMDES

Madame Annabelle Dubuc

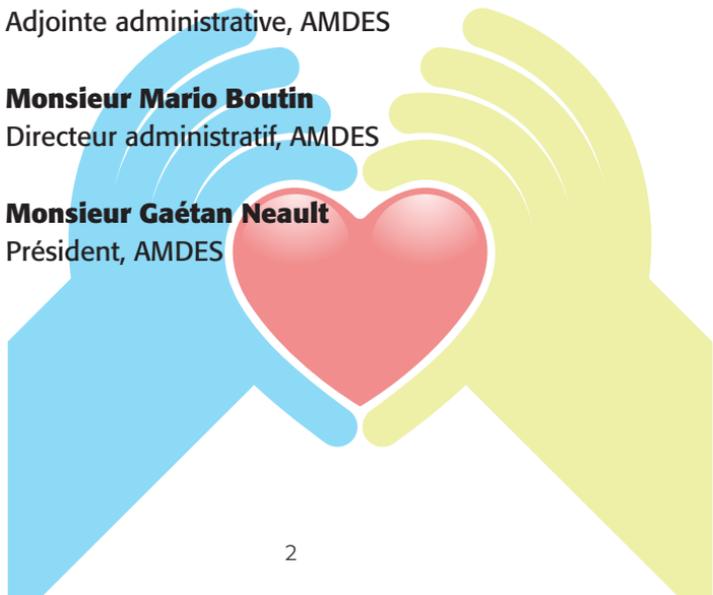
Adjointe administrative, AMDES

Monsieur Mario Boutin

Directeur administratif, AMDES

Monsieur Gaétan Neault

Président, AMDES



Mot du président



L'atteinte et le maintien d'un équilibre est souhaitable en toute chose. Cet adage interpelle de façon toute particulière le directeur d'établissement scolaire. Aujourd'hui plus que jamais, nous sommes appelés à développer des stratégies efficaces et saines de conciliation travail-famille-vie personnelle.

Notre fonction et les multiples rôles que nous sommes appelés à jouer nous forcent à naviguer dans une mer de priorités d'ordre organisationnel et personnel. Un moment d'arrêt s'impose pour évaluer l'état du navire, mais aussi celui du capitaine; c'est ce que vous propose le présent congrès.

Notre équilibre et notre santé constituent nos premiers outils de travail; il faut s'en préoccuper. Nous le devons à nous-mêmes d'abord, mais nous le devons aussi à nos équipes et à nos élèves, car souvent leurs regards se tournent vers nous à la recherche d'un modèle, d'un soutien ou d'un encouragement à persévérer.

Gaétan Neault
Président de L'AMDES

Mot de bienvenue



Comment les gens passionnés que nous sommes trouvent-ils de la satisfaction dans leur fonction, malgré des vents souvent contraires? Le travail de direction d'établissement nous place au centre de l'action, peu importe le secteur où nous travaillons.

Ce 14^e congrès de l'AMDES à Saint-Sauveur met l'emphase sur plusieurs aspects de notre rôle dans notre organisation afin de mener avec notre équipe, nos élèves vers la réussite éducative.

Ce rendez-vous annuel, préparé par nous et pour nous, permettra, nous l'espérons, de répondre à de nombreux questionnements. Nous faisons le souhait qu'à la fin de ce congrès, vous puissiez retourner dans vos milieux avec un bagage qui vous permettra de comprendre davantage comment chacun d'entre nous arrivons à ajuster notre pratique au cœur de l'action.

Bon congrès!

Claude Moulin
Président du comité organisateur

Les conférenciers



Déployez le vrai leader en vous!
« Optimisez l'art de guider, d'inspirer et d'influencer avec intégrité »

Monsieur Richard Aubé

Agent de changement, formateur agréé Emploi-Québec et praticien en PNL

Mercredi 8 mai – 19 h 30

Après une brillante carrière dans le domaine de l'ingénierie, qui l'a amené à oeuvrer dans de prestigieuses entreprises comme SNC-Lavalin, SEBJ et Hydro-Québec, monsieur Aubé réoriente sa carrière et tente sa chance auprès de 20-20 Technologies, où il connaîtra un succès inespéré au service des ventes.

Il est aujourd'hui praticien en neurolinguistique et auteur d'un best-seller vendu dans toute la francophonie. Son but : inspirer les gens à sortir de leurs pantouffles en béton, à oser faire l'effort supplémentaire qui leur permettra de réaliser leur véritable légende personnelle!

Cette formation vise à aider les participants à approfondir leur connaissance du leadership et l'importance du savoir-être afin de pouvoir mobiliser davantage leurs équipes vers l'atteinte d'objectifs communs.



Communication consciente

Madame Sylvie Malo

Conférencière

Jeudi 9 mai – 8 h 30

Depuis 23 ans, madame Sylvie Malo chemine dans le monde de l'éducation comme éducatrice spécialisée, enseignante, conseillère pédagogique et directrice adjointe dans les milieux difficiles. Formée en communication non-violente selon l'approche de Marshall Rosenberg depuis 5 ans, elle souhaite soutenir les milieux à vivre la coopération, la collaboration, le respect, l'engagement et la connexion dans leurs équipes.

« On est plus intelligents à plusieurs que seul ». Ce qui l'anime, c'est l'engagement plus actif des équipes afin de développer l'intelligence collective.

Comment réussir ce défi, dans le monde d'aujourd'hui, toujours en changement?

Comment chaque individu peut prendre sa place et sa couleur, tout en apportant sa contribution à une équipe?

Problèmes de santé mentale : mieux comprendre pour mieux gérer

Madame Rose-Marie Charest, M.A.

Psychologue clinicienne et présidente de l'Ordre des psychologues du Québec

Jeudi 9 mai – 10 h 15



Madame Rose-Marie Charest obtient sa maîtrise en psychologie de l'Université de Montréal en 1977 et un doctorat en 1979. Depuis 1980, conférencière, chroniqueuse, co-animatrice, auteure et invitée à de nombreuses émissions de radio et de télévision. Depuis 1998, Madame Charest est présidente de l'Ordre des psychologues du Québec.

On sait qu'une personne sur cinq aura un problème de santé mentale au cours de sa vie. Il est donc plus que probable que l'on ait, comme gestionnaire, à composer avec des personnes souffrant de troubles mentaux tout en étant aptes au travail.

Au cours de cette conférence, nous aborderons les grandes classes de troubles mentaux sous l'angle des manifestations au travail. Nous ferons ressortir le rôle que chacun peut jouer pour aider la personne elle-même et ceux qui l'entourent, l'équipe. Le milieu ne doit pas se substituer aux soignants. Une collaboration entre les divers intervenants est la clé du succès.

Les trois « P » qui font la différence : Passion, Patience, Positivisme...

Madame Nathalie Lambert

Conférencière et médaillée olympique

Jeudi 9 mai – 14 h 00



Entre ses débuts en 1976 et son premier titre de championne du monde en 1991, il s'est passé 15 ans. Quinze années de travail où madame Lambert a dû faire face à de nombreux obstacles.

Le message de Nathalie Lambert nous parle du changement d'attitude qu'elle a dû faire dans les années 1990; comment cela a été le facteur le plus déterminant dans sa carrière et la recette parfaite qui lui a permis, non seulement de remporter 3 titres de championne mondiale, mais aussi 3 médailles olympiques dont une d'or.

Depuis février dernier, madame Lambert parle de son rôle à titre de chef de mission de l'Équipe olympique canadienne. Comment les 300 membres de la mission ont collectivement mis la table pour que les 203 athlètes de l'équipe puissent rencontrer l'objectif ultime de devenir première nation au niveau des médailles.

L'engagement, un incontournable pour la réussite



Monsieur Pierre Gauthier, M. Ps.

Psychologue d'affaires

Vendredi 10 mai – 8 h 45

Monsieur Pierre Gauthier est psychologue industriel-organisationnel. Depuis près de trente ans, il intervient activement auprès d'organisations dans des domaines variés. Il est détenteur d'un baccalauréat en sciences appliquées et d'une maîtrise en psychologie clinique de l'Université de Montréal. Il a également été responsable de plusieurs charges de cours dans différentes institutions d'enseignement, soit l'École des hautes études commerciales, l'Université du Québec et l'Université de Montréal.

- On travaille d'abord pour quelqu'un avant de travailler pour l'institution.
- Il est plus rentable de miser sur les forces d'une personne que de se concentrer sur ses limites.

Ces affirmations constituent, en quelque sorte, les messages clefs de cette conférence. Il nous livrera quelques conseils pratiques quant aux grandes étapes liées au déploiement réussi d'une stratégie d'engagement et, en guise de clôture, argumentera sur les impacts économiques positifs d'une stratégie réussie en matière d'engagement des personnes au travail.



La santé psychologique au travail : entre ressources, demandes et habiletés politiques

Monsieur Emmanuel Poirel

Professeur adjoint à l'Université de Montréal

Vendredi 10 mai – 10 h 00

Monsieur Emmanuel Poirel est titulaire de deux baccalauréats, d'une maîtrise sur la motivation et d'un doctorat portant sur le stress professionnel des directions d'école qui a été reconnu par deux prix de meilleure thèse au Canada. Il est professeur adjoint et chercheur au Département d'administration et fondement de l'éducation à l'Université de Montréal, fait du counseling en gestion du stress en clinique privée depuis 15 ans.

Cette conférence interactive traitera des résultats d'une recherche récente portant sur la santé psychologique des directions d'établissement du Québec (Sénéchal, Savoie, Brunet, Théorêt, St-Germain et Poirel). Comment maintenir l'équilibre entre quantité des demandes, ressources disponibles et maintien de la santé. Le but de cette conférence est de mieux comprendre les déterminants positifs de la santé physique et mentale afin de provoquer des changements, de favoriser le pouvoir d'agir et d'oser apprendre à utiliser la santé individuelle et collective comme un levier d'ajustement de sa pratique au cœur de l'action.

HYPERTENSION ARTÉRIELLE

Portez attention à votre tension!

On surnomme l'hypertension le « tueur silencieux », puisqu'elle se caractérise souvent par l'absence de signes et de symptômes. De fait, plusieurs personnes hypertendues ne sont pas au courant de leur état.

Plusieurs facteurs de risque sont reconnus dans le déclenchement de l'hypertension. Même si la plupart des personnes souffrant d'hypertension artérielle ne ressentent pas de symptôme, cette affection peut quand même causer certaines complications.

Si vous vous sentez concerné par un de ces facteurs, vous devriez porter une attention particulière à votre tension artérielle et venir nous rencontrer à notre kiosque.

MICHEL VIAU
Chef d'équipe,
Fondation des
maladies du cœur
et de l'AVC



Capsule santé



POWER PLAY

**9 mai à 21 h - Soirée dansante
avec *Power Play***

Leur charisme et leur énergie vous étonneront dès les premières secondes... Alors, laissez-vous charmer et venez danser au rythme des plus gros *hits* des années 70 à aujourd'hui.

Salon des exposants

Comme chaque année, le salon des exposants sera accessible aux congressistes dès 9 h le jeudi. L'ouverture officielle se fera à 11 h 30 et le salon restera ouvert durant l'heure du dîner.

Vous pourrez profiter de vos temps de pause pour faire la tournée des kiosques et participer au tirage qui aura lieu au salon des exposants à 16 h 30.

Horaire

Mercredi 8 mai 2013

- 15 h Accueil
- 16 h Cocktail de bienvenue
- 17 h Assemblée générale
- 18 h 30 Souper et mot du président du congrès
- 19 h 30 Conférence de monsieur Richard Aubé, *agent de changement*
« Déployez le vrai leader en vous! »
- 21 h Soirée libre

Jeudi 9 mai 2013

- 7 h 30 Accueil et déjeuner
- 8 h 15 Allocution du président de l'AMDES, monsieur Gaétan Neault
- 8 h 30 Conférence de madame Sylvie Malo, *conférencière*
« Communication consciente »
- 10 h Pause et accès au salon des exposants
- 10 h 15 Conférence de madame Rose-Marie Charest, *psychologue*
« Problèmes de santé mentale : mieux comprendre pour mieux gérer »
- 11 h 30 Ouverture officielle du salon des exposants
- 12 h 45 Dîner et accueil des nouveaux membres
- 14 h Conférence de madame Nathalie Lambert, *conférencière et médaillée olympique*
« Les trois « P » qui font la différence :
Passion, Patience, Positivisme... »
- 15 h 15 Tournée du salon des exposants
- 16 h 30 Tirage au salon des exposants
- 18 h 45 Souper et hommage aux retraités
- 21 h Soirée dansante avec orchestre



Vendredi 10 mai 2013

- 7 h 45 Accueil et déjeuner
- 8 h 45 Conférence de monsieur Pierre Gauthier, *psychologue d'affaires*
« L'engagement, un incontournable pour la réussite... »
- 10 h Conférence de monsieur Emmanuel Poirel
professeur adjoint à l'Université de Montréal
« La santé psychologique au travail : entre ressources,
demandes et habiletés politiques »
- 11 h 15 Allocution de madame Marie Malavoy, ministre de l'Éducation,
des Loisirs et du Sport (à confirmer)
- 11 h 30 Pause
- 12 h Dîner et mot de clôture, monsieur Gaétan Neault

Description des forfaits

1	Le souper et la nuitée du mercredi soir, les trois repas et la nuitée du jeudi et les deux repas du vendredi.	1S Occupation simple 660 \$	1D Occupation double.....475 \$ (deux membres de l'AMDES)	1C Avec conjoint non membre 800 \$ (Le souper et la nuitée du mercredi, le souper et la nuitée du jeudi pour le non-membre. Les autres repas sont aux frais du non-membre.)
2	La nuitée du mercredi, les trois repas et la nuitée du jeudi et les deux repas du vendredi.	2S Occupation simple 580 \$	2D Occupation double..... 400 \$ (deux membres de l'AMDES)	2C Avec conjoint non membre 655 \$ (La nuitée du mercredi, le souper et la nuitée du jeudi pour le non-membre. Les autres repas sont aux frais du non-membre.)
3	Le souper et la nuitée du mercredi, le déjeuner et le dîner du jeudi.	3S Occupation simple 335 \$	3D Occupation double..... 250 \$ (deux membres de l'AMDES)	3C Avec conjoint non membre 410 \$ (Le souper et la nuitée du mercredi pour le non-membre. Les autres repas sont aux frais du non-membre, le jeudi.)
4	Le souper et la nuitée du jeudi et les deux repas du vendredi.	4S Occupation simple 335 \$	4D Occupation double..... 250 \$ (deux membres de l'AMDES)	4C Avec conjoint non membre410 \$ (Le souper et la nuitée du jeudi pour le non-membre. Les autres repas sont aux frais du non-membre.)
5	Les trois repas et la nuitée du jeudi et les deux repas du vendredi.	5S Occupation simple 395 \$	5D Occupation double..... 295 \$ (deux membres de l'AMDES)	5C Avec conjoint non membre470 \$ (Le souper et la nuitée du jeudi pour le non-membre. Les autres repas sont aux frais du non-membre.)
6	Les trois repas du jeudi.....	150 \$		
7	Les deux repas du vendredi.....	60 \$		

MANOIR SAINT-SAUVEUR

246, Chemin du Lac Millette
Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R3

Ces montants incluent les frais de service (15 %), la taxe fédérale sur les produits et services (5 %), ainsi que la taxe de vente du Québec (9,975 %).
No TPS et TVQ : 134150408RT et 1006117984

Formulaire d'inscription - Congrès 2013

Prénom :

Nom :

Fonction :

École / Centre / Autre :

Téléphone :

Poste :

Courriel :

Réseau / Service :

Niveau : Primaire Secondaire FP FGA EHDAA

Commission scolaire : CSDM CSPI

CHOIX DE FORFAIT (veuillez cocher s.v.p.)

1 S 1 D 1 C 2 S 2 D 2 C 3 S 3 D 3 C
 4 S 4 D 4 C 5 S 5 D 5 C 6 7

Nombre de lits 1 lit 2 lits

Je partagerai une chambre avec :

*(Veuillez noter que vous devez choisir le même forfait pour partager une chambre)

INFORMATION APPARAISSANT SUR LES COUPONS PRÉIDENTIFIÉS POUR LE « TIRAGE DES EXPOSANTS » :

Afin de vous faciliter la tâche, veuillez prendre note que nous allons inscrire votre nom, celui de votre établissement ainsi que le courriel mentionné précédemment, sauf avis contraire.

**Date limite pour faire parvenir votre formulaire
dûment rempli et votre chèque à l'AMDES : 3 avril 2013**

Veuillez libeller votre chèque à l'ordre de l'AMDES

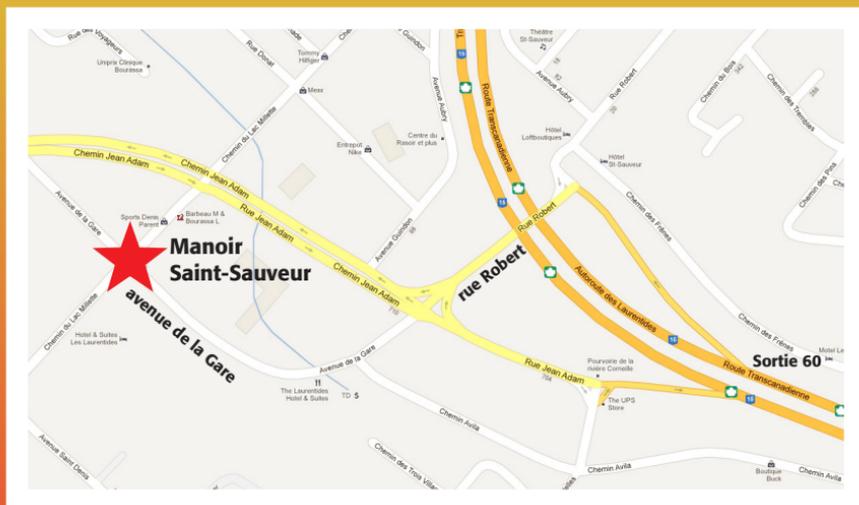
**AMDES : 3751, rue Fleury Est, Montréal (Québec) H1H 2T2
Courriel : amdes@amdes.qc.ca Télécopieur : 514 328-9324**

ANNULATION

Un remboursement de 90 % du coût du forfait sera accordé en cas d'annulation avant le 3 avril 2013. Après cette date, il n'y aura aucun remboursement.

Signature _____

Le Comité organisateur remercie tous les congressistes ainsi que l'ensemble des partenaires.



- Prendre l'**autoroute 15 Nord** en direction de Saint-Jérôme
- Prendre la **sortie 60** vers Québec, sortie 364 vers Saint-Sauveur/Morin-Heights/Saint-Adolphe-d'Howard
- Tournez **à gauche sur la rue Robert**
- Continuez sur l'**avenue de la Gare**
- Tournez **à gauche sur Chemin du Lac Millette**, la destination se trouve à gauche.

Manoir Saint-Sauveur
246, Chemin du Lac Millette
Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R3

Soyons vert ! Nous récupérons les cocardes. Veuillez les déposer dans la boîte à la sortie. Merci !



AMDES
ASSOCIATION MONTRÉLAISE
DES DIRECTIONS D'ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE



3751, rue Fleury Est, Montréal (Québec) H1H 2T2
Téléphone : 514 328-6990 • Télécopieur : 514 328-9324
Courriel : amdes@amdes.qc.ca

